

豊田市ずっと元気！プロジェクト

シニアのための体操教室

～転ばないための身体作り～

ミライのフツ－をつくらう

SDGs

未来都市とよた



豊田市
Toyota City

日程：令和6年4月13日(土) 令和6年5月18日(土) 令和6年6月15日(土)
令和6年7月20日(土) 令和6年8月24日(土) 令和6年9月14日(土)

9時30分～10時30分 ※30分前受付開始

場所：リハビリデイサービス さんさん
豊田市金谷町 4-26-1

対象：60歳以上大歓迎 どなたでも参加して頂けます。
定員：15名 ※事前に電話で予約を推奨します。当日参加もOK
参加費 500円(税込) ➡ **初回無料**



6回参加で7千円プレゼント♪

実施内容：

①体力測定

②転倒予防体操

③健康相談



講師：鈴木 基弘 (作業療法士)

持ち物：タオル・マスク ※動きやすい服装でご参加下さい。

申込先：リハビリデイサービスさんさん
(担当：鈴木)

住所：豊田市金谷町 4-26-1

TEL：34-3320 FAX：42-3096

※電話口でさんさん体操参加希望とお伝え下さい。



新型コロナウイルス感染対策として、換気や隣の席との間隔に配慮します。入口で
検温・手指消毒を実施します。マスク着用にご協力ください。